



Agissons ensemble

Encore aujourd'hui, **3 Québécois mettent fin à leurs jours chaque jour**. Ces pertes tragiques touchent des familles, des communautés et des milieux de travail. Face à cette réalité, il est de notre responsabilité collective d'agir pour prévenir le suicide et promouvoir la vie. Chaque geste compte, et votre organisation peut faire la différence.

Nos solutions en prévention du suicide et en promotion de la vie sont modulables selon vos besoins. **Que vous choisissiez d'implanter un réseau de sentinelles, d'organiser des activités de sensibilisation ou d'adopter un programme de postvention**, chaque mesure apporte une valeur ajoutée. Cependant, c'est dans leur synergie que ces interventions révèlent tout leur potentiel. Ensemble, elles créent une dynamique préventive puissante et un milieu de travail plus résilient.

Nous accompagnons les milieux avec un plan d'intégration séquentiel, adapté à votre réalité organisationnelle. Chaque étape est développée pour répondre aux besoins spécifiques de votre équipe et maximiser les bénéfices des mesures implantées.



Comprendre.

Parler.

Soutenir.

→ Créez un milieu de travail sécuritaire et prévenant

Durée : 7 heures

Conformément à la CNESST, les employeurs ont l'obligation de protéger la santé, la sécurité et l'intégrité physique de leurs employés. L'implantation d'un réseau de sentinelles en prévention du suicide dans votre milieu peut non seulement contribuer au respect de ces exigences, mais aussi **renforcer la confiance et l'engagement de vos équipes**.

Sentinelles : L'équivalent « psychologique » du RCR

Les sentinelles en prévention du suicide constituent des ressources charnières dans les organisations.

Formées à :

- Reconnaître les signes de détresse.
- Comprendre les situations de crise.
- Réagir efficacement pour apporter un soutien temporaire et assurer la liaison à un professionnel.

Elles jouent un rôle essentiel dans la création d'un environnement de travail sécuritaire et bienveillant. Faites partie des **30 000 sentinelles** déjà formées au Québec!

✉ administration@cpsae.ca

Faites de la sensibilisation un levier de changement

→ Sensibilisation et promotion de la vie

En plus de nos formations et programmes, nous offrons la possibilité de concevoir des activités sur mesure pour sensibiliser vos équipes et promouvoir la santé mentale au travail. Que ce soit pour une journée thématique, un atelier interactif ou une campagne de mobilisation, nous adaptons nos interventions à votre réalité organisationnelle.

Options possibles :

- Conférences.
- Ateliers participatifs sur la promotion de la vie.
- Campagnes de communication interne axées sur la promotion de la vie.

Créez un impact positif en favorisant le dialogue et la compréhension.

Pour discuter de vos besoins ou planifier une activité :

✉ administration@cpsae.ca
☎ 819 800-6321

✉ administration@cpsae.ca
☎ 819 800-6321

→ Bâissez des compétences solides pour un milieu de travail résilient

Nos formations vous permettent d'accompagner vos employés et gestionnaires face aux enjeux liés au suicide avec des stratégies concrètes et adaptées.

Pourquoi investir dans la formation?

- Renforcez les compétences psychosociales de vos équipes.
- Préparez vos gestionnaires à faire face à des situations complexes.
- Créez un environnement de travail où chaque employé se sent soutenu et en sécurité.

Soyez prêts à agir avec les bons outils. Investissez dans le bien-être et la résilience de votre organisation. Pour en savoir plus sur nos formations ou pour planifier une session :

✉ administration@cpsae.ca
☎ 819 800-6321

→ Apportez soutien et stabilité à votre milieu en cas de crise

La perte d'un employé par suicide peut avoir des conséquences profondes sur le climat de travail, la santé mentale des équipes et la productivité. L'implantation d'un programme de postvention dans votre entreprise vous permet d'agir rapidement et efficacement pour minimiser les impacts et favoriser la résilience collective.

Un programme de postvention bien structuré vous aide à :

- Coordonner les interventions pour répondre immédiatement aux besoins psychosociaux de votre organisation.
- Réduire l'effet de contagion en prévenant de nouvelles crises.
- Accompagner les équipes affectées pour soutenir leur bien-être et leur productivité.

Pourquoi choisir la postvention?

- Elle offre une stabilité indispensable dans les moments difficiles.
- Elle prépare les gestionnaires à répondre aux besoins de leurs équipes.
- Elle favorise un retour à la normale dans les meilleures conditions.

Prenez les devants dès aujourd'hui. Pour une consultation personnalisée et pour découvrir comment implanter un programme de postvention, contactez-nous :

Outillez vos équipes pour mieux agir en situation de crise

Nos formations disponibles :

- **Formations avancées : Intervention et accompagnement des personnes pensant au suicide**
 - Outillez vos équipes avec des approches spécialisées pour répondre aux besoins des personnes ayant des pensées suicidaires.
 - Développez des compétences pointues pour intervenir avec confiance dans des situations complexes.
- **Intervenir en contexte de décès par suicide**
 - Apprenez à accompagner vos équipes avec compassion et à structurer vos interventions dans ces moments critiques.
- **Planifier le retour au travail après une tentative de suicide**
 - Offrez un cadre adapté et sensible pour favoriser la réintégration durable de l'employé concerné.


Centre de
prévention
suicide
Arthabaska-Érable